

Recipe

NAME OF HERB

浄化

MONTH:

3月

CATEGORY:

体

KEY HERB:

ネトル



◆ブレンド内容

- ・カモミール
- ・ダンディライオン
- ・ダンディライオンリーフ
- ・ネトル
- ・フェンネル
- ・ローズマリー
- ・オレンジピール
- ・クロモジ
- ・レモンバーム



◆キーワード

排出・習慣・行動

・暖かな陽気とともに、体も動き始めます。冬に溜まった老廃物を排出していきましょう。季節の変化に心身が適応できるよう、日々の健康習慣を大切にし、少しずつ巡らせていく準備を整えていきましょう。

◆メモ