

HERB BLEND RECIPE

3月 MARCH

NO.1 躍動 (心)

- ・ペパーミント 1g
- ・ローズレッド 1g
- ・レモングラス 2g
- ・エルダーフラワー 1g
- ・ストロベリーリーフ 1g
- ・ネトル 1g
- ・オレンジピール 2g
- ・レモンバーベナ 1g

NO.2 浄化 (体)

- ・カモミール 1g
 - ・ダンディライオンリーフ 2g
 - ・ネトル 1g
 - ・バードック 1g
 - ・フェンネル 1g
 - ・ローズマリー 1g
 - ・クロモジ 1g
 - ・レモンバーム 1g
 - ・ローズヒップ 1g
-