

HBSA

HERB BLEND STYLE®  
ASSOCIATION

自分を知る。社会につなぐ。

一般社団法人 ハーブブレンドスタイル協会

## ■ 私たちについて

ABOUT

ひとりひとりが健康への意識を高め  
心身ともに健やかに過ごしていける社会を目指します

### MISSION

- 01 日常で起きる女性の不調の共有と健康課題の改善
- 02 健康課題・環境課題を見つけ出し、ハーブ市場の成長に貢献
- 03 ひとりひとりが健康課題の解決に向けて実践できる現場の創出

私たちは専門家・生産者と連携し  
健康課題や環境課題の解決に向けて活動しています



## 企業・地域・消費者

セルフケアの定着・生活の質の向上



あなたの毎日に「ハーブケア習慣」

# ■ 私たちの取り組み ACTIVITY

## 01 スクール事業 SCHOOL

ハーブの知恵と技術を学び、セルフケアから社会貢献へ。

古来より受け継がれてきた植物の知恵と、現代のライフスタイルに合った技術を活用し、「ハーブのある日常」を広げていくための人材育成を行なっています。基礎から応用までの3つの講座と、2種の認定制度を通じて、協会独自のブレンドメソッドを身につけます。専門的な知識と実践力を養い、ひとりひとりに最適なハーブを提案できる力を育みます。



## 02 商品企画・販売事業 PRODUCT PLANNING

想いと品質を両立した、独自のハーブ商品をお届けします。

海外および国内の信頼できるパートナーと連携し、安心・安全なハーブを厳選して直接仕入れています。6,000種以上のブレンド経験をもつプランナーが、お客様のニーズに合わせた商品企画・開発を手がけています。また、長年の活動の中で高い評価をいただいていた人気のブレンドを商品化し、協会オリジナル商品として展開しています。



## 03 健康支援事業 HEALTH SUPPORT

不調を言葉にできる、やさしい居場所をハーブとともに。

講演会やセミナーを通じて、「ひとりで抱えないこと」の実現を目指し、日々の中で埋もれてしまいがちな心と体の声に気づき、それを言葉にして相談できるプラットフォームを各地で広げる活動をしています。セルフケアの考え方を広めながら、不調に寄り添う文化を根づかせ、地域や医療団体と連携した支援の場を提供しています。



## 04 コンサルティング事業 CONSULTING

ブレンド提案から環境づくりまで、一貫したプロデュースを。

これまでの経験と実績をもとに、法人・店舗・教育現場などに向けた導入オペレーションの設計やスタッフ教育、継続的な運用支援まで、ニーズに合わせた柔軟なコンサルティングを行っています。“ハーブを活かす現場”の実現を、企画から伴走支援まで一貫してプロデュースいたします。



## 05 コミュニティ運営 COMMUNITY

「ハーブのある日常」を、仲間とともに文化へと育てる。

「HERB CARE 365」は、生産者・企業・地域・生活者がつながり合うコミュニティです。ハーブティーを日常に取り入れることで、健康意識を高め、心身ともに健やかな暮らしを支える社会を目指しています。情報交換や体験の共有を通して、ハーブのある暮らしが当たり前になる未来を、仲間とともに育てています。



# ご挨拶 MESSAGE



## 飯田 智子 TOMOKO IIDA

一般社団法人 ハーブブレンドスタイル協会 代表理事  
ハーブブレンドスタイルプランナー

ハーブ歴25年。6,000種以上のブレンドを手がけ、1万人以上にハーブティーを提供。  
独自のブレンド理論を確立し、70種のハーブを扱う専門スクールを運営。  
2023年「ハーブのある日常」の普及を目指し、当協会を設立。代表理事を務める。

当協会は、「ひとりひとりが自分の感覚を信じ、自らを整えていける社会をつくりたい」という思いから生まれました。

忙しさに追われがちな現代において、不調や違和感は「弱さ」ではなく、「よりよく生きるためのサイン」だと私たちは考えています。そのサインに気づき、やさしく向き合う力を、ハーブはそっと教えてくれます。

私たちは、ハーブを癒しや健康素材としてではなく、季節や感情、体調と対話しながら“いまの自分に必要なこと”に気づくための手段として向き合い、暮らしの中での活かし方を伝え続けてきました。それが私たちの提案する“内側から整える”生き方です。

全国の生産者や医療関係者、自治体や企業、そして日々の暮らしに関わる方々とともに、「ハーブのある日常」を根づかせるための挑戦を続けています。

たとえ一歩でも、確かな実感をともなう“変化”があるなら、それは未来へ向かう大きな希望になります。そしていつか、「ハーブと出会えてよかった」と思っただけのよう、これからも「ハーブのある日常」を目指し、一歩ずつ私たちの道を歩んでいきます。

### Achievement 実績

- ・日本橋三越本店
- ・東武百貨店池袋店
- ・大阪高島屋
- ・大丸東京店
- ・一般社団法人日本ティーコンシェルジュ協会（旧）
- ・JR 東日本（大人の休日倶楽部）
- ・Meta Platforms Technologies Japan 合同会社
- ・BLBG 株式会社（ヴァルカナイズ・アカデミー）
- ・善福寺公園テニスクラブ
- ・赤坂インターシティ AIR
- ・garage YOKOHAMA
- ・NPO 法人 すぎなみ子育てひろば chouchou
- ・株式会社伊藤園
- ・リビングデザインセンター OZONE
- ・J-CAT 株式会社（Otonami）

### Speaking 登壇

- ・一般財団法人日本女性財団
- ・桐朋学園小学校

日本に「ハーブのある日常」を。  
**HERB CARE 365**

**無料会員募集中**

お友達追加でブレンドレシピ  
「心」と「体」の2種プレゼント



講座のご案内／ハーブに関する最新情報  
協会主催イベントのご案内など