

HERB BLEND RECIPE

1月 JANUARY

NO.1 初心 (心)

- ・レモングラス
- ・ジンジャー
- ・セージ
- ・ホーソン
- ・マロウブルー
- ・レモンマートル
- ・オレンジフラワー
- ・ラベンダー
- ・ローズヒップ

NO.2 温 (体)

- ・エキナセア
- ・ルイボス
- ・エルダーフラワー
- ・サフラワー
- ・ジンジャー
- ・ネトル
- ・オレンジピール
- ・クロモジ

