

HERB BLEND RECIPE

3月 MARCH

NO.1 躍動 (心)

- ペパーミント
- ローズレッド
- レモングラス
- エルダーフラワー
- ストロベリーリーフ
- ネットル
- オレンジピール
- レモンバーベナ

NO.2 浄化 (体)

- カモミール
- ダンディライオン
- ダンディライオンリーフ
- ネットル
- フェンネル
- ローズマリー
- オレンジピール
- クロモジ
- レモンバーム