

HERB BLEND RECIPE

1月 JANUARY

NO.1 初心 (心)

- ・レモングラス 2g
- ・ジンジャー 1g
- ・セージ 1g
- ・ホーソン 1g
- ・マロウブルー 1g
- ・レモンマートル 1g
- ・オレンジフラワー 1g
- ・ラベンダー 1g
- ・ローズヒップ 1g

NO.2 温 (体)

- ・エキナセア 1g
 - ・ルイボス 1g
 - ・エルダーフラワー 1g
 - ・サフラワー 1g
 - ・ジンジャー 2g
 - ・ネトル 1g
 - ・オレンジピール 2g
 - ・クロモジ 1g
-

